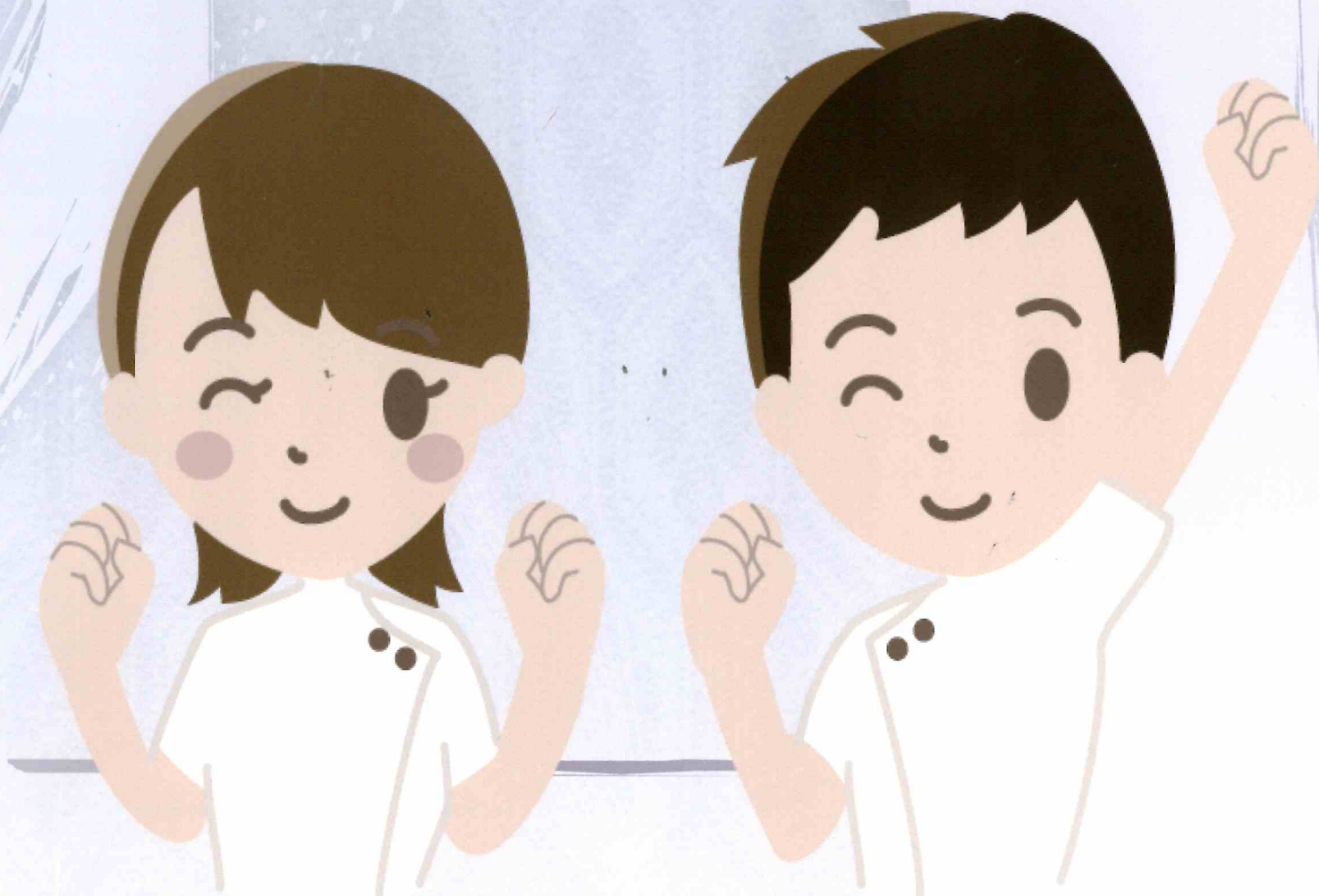


看護っていいな

看護に興味のある高校生のみなさんへ



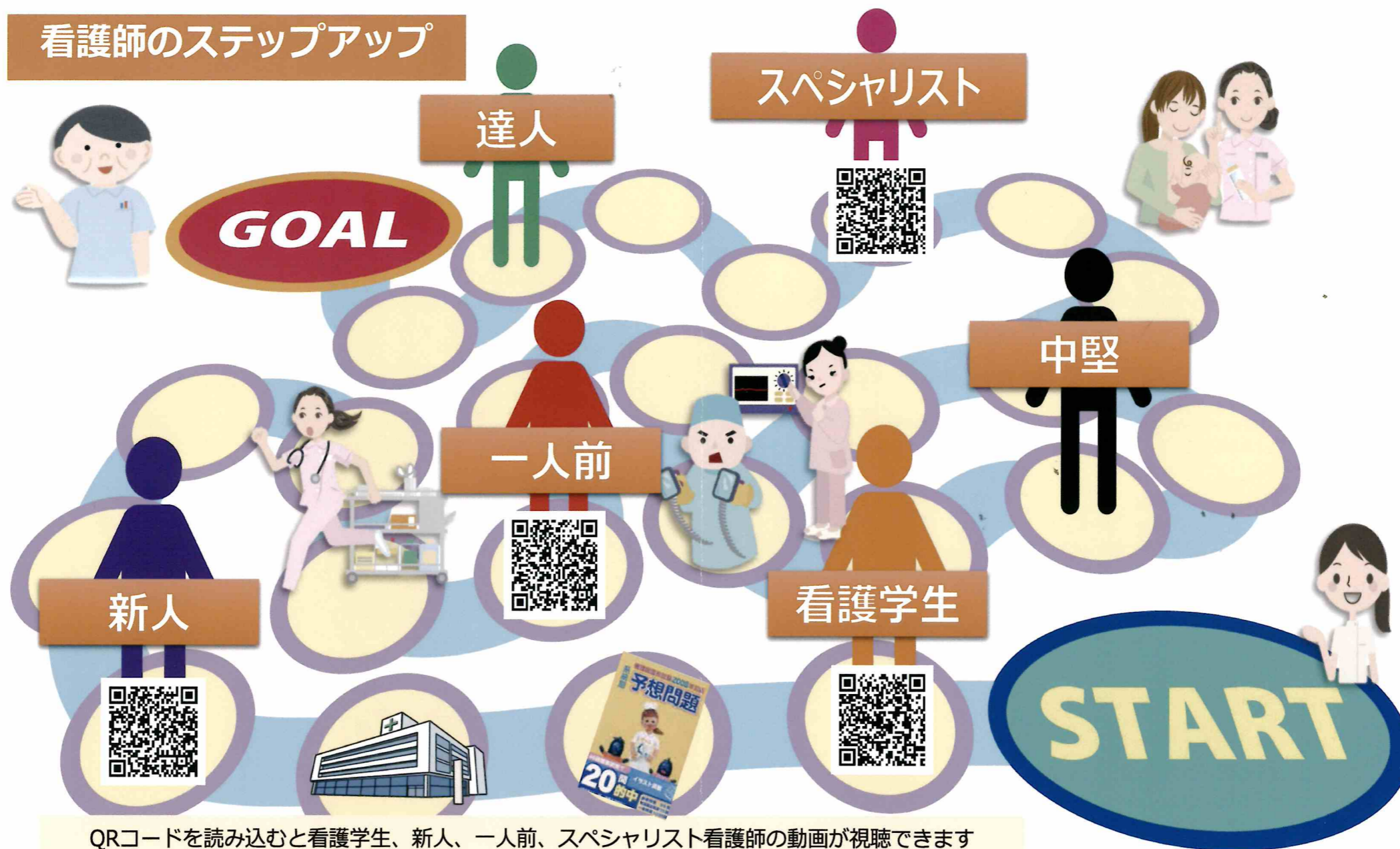
高校生のみなさま こんにちは
将来の進路はもう決まりましたか？

看護職は資格があれば生涯を通して働くことができる専門職です。
看護の対象は、健康な方や病気と闘っている方、高齢者や小児などすべてのかたです。
「その人らしく生きること」を医療と生活の両面から支えます。

看護は人々の命に関わり、責任ある尊い仕事です。
看護師という職業がみなさまの進路の選択肢のひとつとなることを願い、
このパンフレットを作成しました。 ぜひご覧ください。

公益社団法人 秋田県看護協会
由利本荘・にかほ地区支部

看護師のステップアップ



QRコードを読み込むと看護学生、新人、一人前、スペシャリスト看護師の動画が視聴できます

QRコード視聴期限
2023年4月30日

訪問介護の仕事

訪問看護は自宅で療養する方に訪問し、体調の管理や療養のアドバイスなどを行います。病気があっても日々の生活に楽しみや生きがいを持ち、その人らしい生活をしていただくことが看護の目標です。訪問看護は長期間のかかわりになることもあり、患者様の人生に寄り添って看護ができるのが魅力です。

訪問看護は長期間のかかわりになることもあり、患者様の人生に寄り添って看護ができるのが魅力です。



保健師の仕事

私が保健師になった理由は、専門的な知識をもち、精神的にも身体的にも働く世代の人をサポートできる仕事に興味を持ったからです。現在は人間ドックや糖尿病外来での療養支援などを主に担当しています。

受診者に対して必要なことを伝えるため、沢山勉強しなくてはなりません。ですが、その知識を伝えて健康になるための方法を実践してもらい、あなたが担当でよかったと思っただけのように日々精進しています。健康維持のためにどのような対処が必要か、病気になったとしても早く治療につな

げて、より良い人生を送ってもらえるように橋渡しをする仕事ができることに感謝しています。

まだ、男性の保健師はあまり認知されていないような感覚を覚えます。元来、地域の公衆衛生や、産後のサポートをする保健師は保健婦として女性だけができた仕事でした。今は男性もこの仕事ができるようになり、活動の幅も広がっています。なかなか希少ですが必要とされる仕事だと思います。みなさんも保健師を目指してみませんか？



看護師の仕事の夜勤って・・・ どんな感じ？眠くないの？

人が寝ている時間に起きているのはやっぱり辛いけれど、晴れている日に綺麗な朝陽が見られるのは夜勤の特権！

眠いけど体が夜勤になれているから頑張れる。仕事終わりは清々しい気持ち！

患者さんがベッドにいない・・・あ！ラウンジに座っていた。

救急車のサイレンに敏感に反応しながら緊張！緊張！医師と協力して迅速対応、やりがいMAX！

緊張感を持ちながらやっているの、日勤者が出勤してくるとホッとする。

責任のある仕事を緊張しながら行っている。回復した患者さんのホッとした表情をみると自分も安心する。

看護師さんはお休みの日 どんなふうに過ごしているの？

ひたすら寝る！

趣味に時間を使っている。天気の良いと走る！

コロナ流行前は旅行に出かけていたなあ・・・

20歳代の頃は、寝ずに出かけたが、年齢を重ねるうちに身体を休める時間を作っている。

ショッピング、珍しいグルメな食べ物を食べる。

エステ、ジムで自分みがき！

製作・協力施設

一般社団法人 由利本荘医師会 由利本荘医師会病院

J A 秋田厚生連 由利組合総合病院

社会医療法人青嵐会 本荘第一病院

独立行政法人 国立病院機構 あきた病院

由利本荘医師会立 由利本荘看護学校